Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа с. Олекан

Принято на заседании Педагогического совета Протокол №1 от 30.02.2021 г.	**Рассмотрено** на заседании совета родителей Протокол №1 от 24.08.2021	**Рассмотрено** на заседании Совета обучающихся Протокол № 1 от 24.08.2021	**Утверждаю:** Директор МБОУ СОШ с. Олекан _____ КрынецкаяТ. А. Приказ №56 от 31.08.2021 г.

Крынецкая Татьяна Александровна
C=RU, O=МБОУ СОШ с. Олекан, CN=Крынецкая Татьяна Александровна, E=operator_kta@mail.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Олекан
2021.11.18 17:42:24+09'00'

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Локальный акт №

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы с. Олекан (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

Учебный год в школе начинается **1 сентября** и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся начального, общего образования составляет не менее 34 недель, в 1 классе – 33 недели; продолжительность учебного года в 5-8 классах - не менее 35 недель, в 9,11 классах - не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации

Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул составляет 30 дней, без учёта летних каникул. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном годовом графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1 классе; по шестидневной учебной неделе в 2- 11 -х классах.

Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;
– 45 мин в январе – мае.

Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8 ч 30 мин.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго, третьего и четвертого урока перемена для приёма пищи – 15 мин.

Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	**Сентябрь – декабрь**	**Январь – март**
1	8:00–8:35	8:30–9:15
2	8:45–9:20	9:25–10:10
3	9:40–10:15	10:25–11:10
4	10:35–11:10	11:25–12:10

Расписание звонков для 2-11-х классов:

Урок	**Первая смена**
1	8:30–9:15
2	9:25–10:10
3	10:25–11:10

Урок	Первая смена
4	11:25–12:10
5	12:25–13:10
6	13:15–14:05

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-м классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Продолжительность учебного года составляет:

1 классы – 33 недели;

2-4 классы - 34 недели;

5-9 классы – 34 недели

Продолжительность учебной недели в 1классе - 5 дней, во 2-11 классах – 6 дней.

Продолжительность одного внеурочного занятия для обучающихся начальной ступени составляет от 35 до 45 минут, в 5 – 11 классах – 45 минут. Длительность занятий до 1,5 часов и до 3 часов в каникулярные и выходные дни.

Кратность посещения занятий рекомендуется не более 2-х раз в неделю в зависимости от направления и года обучения.

Между началом внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв не менее 45 минут для отдыха детей.

Наполняемость групп осуществляется в зависимости от направлений и форм внеурочной деятельности и соответствует требованиям СанПин 2.4.4.3172-14 и 2.4.2.2821-10.

Занятия проводятся по группам в соответствии с утвержденной программой