

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа с.Олскан
Нерчинский район Забайкальский край

«Рассмотрено»
На заседании МС
МБОУ СОШ с.Олскан
Протокол № 1
От 31.08.2020

«Согласовано»
зам.директора по УВР
Ворова



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» (5-11 классы)

Срок реализации программы 7 лет

Разработал: преподаватель – организатор: Муромов Р.В.
Категория: соответствие занимаемой должности
Педагож: 14 лет.

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе Федерального компонента Государственного стандарта среднего общего образования а также на основе положений Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года (Указ Президента России от 12 мая 2009 г № 537) и Концепции Федеральной подготовки граждан российской Федерации к военной службе на период до 2020 года (Распоряжение Правительства РФ от 3 февраля 2009 г. № 134-Р), авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 класса под редакцией Ю.Л. Воробьева, Москва, Астрель, 2014 г.

Рабочая программа рассчитана: 10 класс 35 часов (1 час в неделю).

В курсе ОБЖ для 10 класса завершается обучение учащихся правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера. В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе», письмом Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации от 14.07.98 г. № 1133/14-12, приказа Министра Обороны РФ и Министерства образования и науки РФ № 96 /134 от « 24 » февраля 2010 г. в программу курса ОБЖ для обучающихся 10 класса введен раздел «Основы военной службы».

Цель и задачи изучения курса:

Цель: воспитание личности безопасного типа, хорошо знакомой с современными проблемами безопасности жизни и жизнедеятельности человека, осознающей их исключительную важность, стремящейся решать эти проблемы, разумно сочетая личные интересы с интересами общества.

Задачи:

- освоение обучающимися знаний о безопасности поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, здоровье и здоровом образе жизни, государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства, ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России, её государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Родины;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы, бдительности в отношении актов терроризма;
- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных ситуациях;

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные обучающимися в основной общеобразовательной школе, способствует формированию у них целостного представления о безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства, поможет определить направление самостоятельной подготовки к выбранной профессиональной деятельности.

Планируемые результаты обучения

Знать:

- основные понятия ГО;
- современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения;
- организацию инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС военного и мирного времени;

- организацию гражданской обороны в школе.
- основные понятия и структуру ЗОЖ;
- роль питания как составляющей ЗОЖ;
- влияние двигательной активности на здоровье человека;
- социальную опасность вредных привычек, механизмы их возникновения, меры профилактики.
- основные понятия, функции и показатели здоровья;
- признаки инфекционных заболеваний, условия и механизмы передачи инфекции;
- наиболее часто встречающиеся инфекции и механизмы их передачи, меры профилактики.
- правовые основы обеспечения защиты населения от ЧС;
- основные мероприятия, проводимые в РФ по защите населения от ЧС;
- особенности современных войн и вооружённых конфликтов;
- общие черты международного терроризма.
- причины возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для Тамбовской области;
- потенциально опасные объекты в районе проживания.
- правила безопасности при автономном существовании в природной среде;
- правила подготовки и обеспечения безопасности в походах;
- правила поведения при захвате в заложники или похищении.

Уметь:

- определить вид применённого оружия;
- пользоваться убежищем;
- подобрать противогаз и пользоваться им;
- действовать при угрозе ЧС, возникновении ЧС и ликвидации последствий ЧС в школе
- вести здоровый образ жизни, противостоять вредным привычкам, проявлять активную жизненную позицию
- в любых условиях проживания обеспечивать выполнение правил гигиены;
- обеспечивать выполнение основных мероприятий по предупреждению инфекционных заболеваний.
- работать с правовыми документами.
- различать ЧС геологического, метеорологического, гидрологического, биологического происхождения;
- различать ЧС техногенного характера в соответствии с их классификацией.
- устанавливать причинно-следственные связи между соблюдением общих мер безопасности при автономном существовании в природе и возникновением различных опасных ситуаций;
- называть способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приёмы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях.

Использовать приобретенные знания и умения на практике для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- подготовки граждан к военной службе;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи в неотложных состояниях;
- подготовки к профессиональной деятельности.

Возможно преподавание тем в смешанном или дистанционном формате.

Содержание программы

10 класс

Раздел 1. Безопасность личности, общества и государства.

Основы комплексной безопасности. Защита населения от внешних и внутренних угроз (5 ч). Основы направления национальной безопасности России, государственная и общественная безопасность, обеспечение национальной безопасности России на

международной Арене, законодательные и нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности, единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Гражданская оборона: основные понятия, определения и задачи, современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения, оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени, организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени, СИЗ, мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения, организация гражданской обороны в ОУ.

Раздел 2. Основы военной службы

Вооруженные силы РФ – надежная защита нашего Отечества. История создания и развития ВСР, состав и структура ВСРФ, виды ВСРФ, отдельные рода войск ВСРФ и их предназначение, другие войска, их состав и предназначение.

Правовые основы военной службы. Военная обязанность граждан, постановка на первоначальный воинский учет, общевоинские уставы ВСРФ – закон воинской жизни, основные виды военно-профессиональной деятельности, размещение и быт военнослужащих, суточный наряд, организация караульной службы, строевая подготовка, огневая подготовка, основы тактической подготовки, учебные сборы.

Раздел 3. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Правила поведения в опасных и ЧС социального характера, правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера, правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе.

Раздел 4. Здоровый образ жизни.

Индивидуальное здоровье человека и здоровье общества, здоровье человека и его физическое развитие, культура питания, режим труда и отдыха составляющие ЗОЖ, вредные привычки, их влияние на здоровье, духовно-нравственное здоровье общества.

Тематическое планирование ОБЖ 10 класс

№ п/п	Раздел, тема урока	Кол-во часов	Примечание
1	Безопасность личности, общества и государства	12 ч	
1	Основные направления национальной безопасности России	1	
2	Государственная и общественная безопасность	1	
3	Обеспечение национальной безопасности России на международной арене	1	
4	Законодательные и нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности	1	
5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС	1	
6	Гражданская оборона	1	
7	Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1	
8	Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени	1	
9	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени	1	

10	Средства индивидуальной защиты	1	
11	Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения	1	
12	Организация гражданской обороны в ОУ	1	
2	Основы военной службы	14ч	
13	История создания и развития вооруженных сил России	1	
14	Состав и структура вооруженных сил РФ	1	
15	Виды Вооруженных сил РФ, рода Вооруженных сил РФ, рода войск	1	
16	Отдельные рода войск вооруженных сил РФ	1	
17	Другие войска, их состав и предназначение	1	
18	Воинская обязанность граждан. Постановка на первоначальный воинский учет	1	
19	Общевойские уставы вооруженных сил РФ – закон воинской жизни	1	
20	Основные виды военно-профессиональной деятельности	1	
21	Размещение и быт военнослужащих	1	
22	Суточный наряд. Организация караульной службы	1	
23	Строевая подготовка	1	
24	Огневая подготовка	1	
25	Основы тактической подготовки	1	
26	Учебные сборы-составная часть подготовки к военной службе	1	
3	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	3ч	
27	Правила поведения в опасных и Чс социального характера	1	
28	Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера	1	
29	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе	1	
4	Здоровый образ жизни	6ч	
30	Индивидуальное здоровье человека и здоровье общества	1	
31	Здоровье человека и его физическое развитие	1	
32	Культура питания	1	
33	Режим труда и отдыха – составляющие ЗОЖ	1	
34	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1	
35	Духовно-нравственное здоровье общества – фактор национальной безопасности России	1	
	Итого	35ч	

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе примерной государственной программы, закона РФ «Об образовании» и на основе положений Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года (Указ Президента России от 12 мая 2009 г № 537) и Концепции Федеральной подготовки граждан российской Федерации к военной службе на период до 2020 года (Распоряжение Правительства РФ от 3 февраля 2009 г. № 134-Р), авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11 класса под редакцией Ю.Л. Воробьева, Москва, Астрель, 2014 г.

Рабочая программа рассчитана: 11 класс 34 часа (1 час в неделю).

В курсе ОБЖ для 11 класса завершается обучение учащихся правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера. В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе», письмом Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации от 14.07.98 г. № 1133/14-12, приказа Министра Обороны РФ и Министерства образования и науки РФ № 96 /134 от « 24 » февраля 2010 г. в программу курса ОБЖ для обучающихся 11 класса введен раздел «Основы военной службы».

Цель и задачи изучения курса:

Цель: воспитание личности безопасного типа, хорошо знакомой с современными проблемами безопасности жизни и жизнедеятельности человека, осознающей их исключительную важность, стремящейся решать эти проблемы, разумно сочетая личные интересы с интересами общества.

Задачи:

- освоение обучающимися знаний о безопасности поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, здоровье и здоровом образе жизни, государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства, ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России, её государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Родины;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы, бдительности в отношении актов терроризма;
- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных ситуациях;

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные обучающимися в основной общеобразовательной школе, способствует формированию у них целостного представления о безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства, поможет определить направление самостоятельной подготовки к выбранной профессиональной деятельности.

Выпускник в процессе усвоения программы должен:

Знать

- основные понятия ГО;
- современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения;
- организацию инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС военного и мирного времени;
- организацию гражданской обороны в школе.

- основные понятия и структуру ЗОЖ;
- роль питания как составляющей ЗОЖ;
- влияние двигательной активности на здоровье человека;
- социальную опасность вредных привычек, механизмы их возникновения, меры профилактики.
- основные понятия, функции и показатели здоровья;
- признаки инфекционных заболеваний, условия и механизмы передачи инфекции;
- наиболее часто встречающиеся инфекции и механизмы их передачи, меры профилактики.
- правовые основы обеспечения защиты населения от ЧС;
- основные мероприятия, проводимые в РФ по защите населения от ЧС;
- особенности современных войн и вооружённых конфликтов;
- общие черты международного терроризма.
- причины возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для Тамбовской области;
- потенциально опасные объекты в районе проживания.
- правила безопасности при автономном существовании в природной среде;
- правила подготовки и обеспечения безопасности в походах;
- правила поведения при захвате в заложники или похищении.

Уметь:

- определить вид применённого оружия;
- пользоваться убежищем;
- подобрать противогаз и пользоваться им;
- действовать при угрозе ЧС, возникновении ЧС и ликвидации последствий ЧС в школе
- вести здоровый образ жизни, противостоять вредным привычкам, проявлять активную жизненную позицию
- в любых условиях проживания обеспечивать выполнение правил гигиены;
- обеспечивать выполнение основных мероприятий по предупреждению инфекционных заболеваний.
- работать с правовыми документами.
- различать ЧС геологического, метеорологического, гидрологического, биологического происхождения;
- различать ЧС техногенного характера в соответствии с их классификацией.
- устанавливать причинно-следственные связи между соблюдением общих мер безопасности при автономном существовании в природе и возникновением различных опасных ситуаций;
- называть способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приёмы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях.

Использовать приобретенные знания и умения на практике для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- полготовки граждан к военной службе;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи в неотложных состояниях;
- подготовки к профессиональной деятельности.

Возможно преподавание тем в смешанном или дистанционном формате.

Содержание программы

11 класс

Раздел 1. Глобальный комплекс проблем безопасности жизнедеятельности.

Перспективы развития жизни на Земле, пути решения глобальных проблем безопасности жизни на Земле, Основные направления международного сотрудничества России в области безопасности жизнедеятельности, состояние окружающей природной среды в России и меры по ее улучшению, окружающая среда и здоровье человека.

Раздел 2. Основы военной службы .

Воинская обязанность. Основные сведения о воинской обязанности, организация воинского учета и его предназначение, порядок постановки граждан на воинский учет, порядок освидетельствования граждан при постановке на воинский учет, обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.

Правовые основы военной службы. Прохождение военной службы по контракту, особенности прохождения военной службы, альтернативная гражданская служба и порядок ее прохождения, права и ответственность военнослужащих, увольнение с военной службы, подготовка кадров для ВСРФ.

Раздел 3. Военно-патриотическое воспитание

Боевые традиции вооруженных сил РФ. Память поколений – дни воинской славы России, дружба, войсковое товарищество, взаимоотношения в воинском коллективе.

Символы воинской чести. Военная присяга, боевое знамя части, ордена, почетные награды, ритуалы ВСРФ, военная форма одежды.

Раздел 4. Основы медицинских знаний

Основные инфекционные заболевания и меры их профилактики, общие принципы оказания первой помощи пострадавшему, первая помощь при травмах, ушибы, растяжение связок, вывихи, первая помощь при отравлениях, оказание помощи тонущему, организация системы медицинского страхования в РФ.

Следующие уроки проводятся в центре «Точка Роста», с использованием:

Урок: «Общие принципы оказания помощи пострадавшему»

Урок: «Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжения связок, вывихи»

Тренажёр-манекен «Максим 1-01» - наложение имитаторов поражений и ранений, транспортировка пострадавшего, наложение жгутов, повязок и шин.



Шина складная КШТИв-01-Медплант,



Воротник шейный



Набор имитаторов травм и поражений МАКСИМ М 10



Урок: «Оказание помощи тонущему»

Тренажёр-манекен М4002 ИСКАНДЕР- диагностика состояния пострадавшего (измерение пульса, определение состояния зрачков - контролируется инструктором); удаление инородного тела из верхних дыхательных путей в положении «стоя», «сидя», «лёжа»; отработка приёмов транспортировки пострадавшего в точку прибытия автомобиля "Скорой помощи".



Возможно преподавание тем в смешанном или дистанционном формате.

Тематическое планирование 11 класс

№ п/п	Раздел, тема урока	Кол-во часов	Примечание
1	Глобальный комплекс проблем безопасности жизнедеятельности	5ч	
1	Перспективы развития жизни на Земле	1	
2	Пути развития глобальных проблем безопасности жизни на Земле	1	
3	Основные направления международного сотрудничества России в области безопасности жизнедеятельности	1	
4	Состояние окружающей природной среды в России и меры по ее улучшению	1	
5	Окружающая среда и здоровье человека	1	
2	Основы военной службы	14ч	
6	Основные сведения о воинской обязанности	1	
7	Организация воинского учета и его предназначение	1	
8	Порядок постановки граждан на воинский учет	1	
9	Порядок освидетельствования граждан при постановке на воинский учет	1	
10	Обязательная и добровольная подготовка граждан к воинской службе	1	
11	Организация призыва на воинскую службу	1	
12	Ответственность граждан по вопросам призыва на военную службу	1	
13	Порядок призыва на военную службу	1	
14	Прохождение военной службы по контракту. Особенности прохождения военной службы гражданами женского пола	1	
15	Альтернативная гражданская служба и порядок ее прохождения	1	

16	Социальная гарантия военнослужащих	1	
17	Права и ответственность военнослужащих	1	
18	Увольнение с военной службы	1	
19	Подготовка кадров для вооруженных сил РФ	1	
3	Военно-патриотическое воспитание	8ч	
20	Память поколений-Дни воинской славы России	1	
21	Дружба, войсковое товарищество-основы боевой готовности войск. Взаимоотношения в воинском коллективе	1	
22	Военная присяга-клятва война на верность Родине-России	1	
23	Боевое знамя части	1	
24	Ордена, почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе	1	
25	Ритуалы Вооруженных сил РФ	1	
26	Воинские звания военнослужащих	1	
27	Военная форма одежды	1	
4	Основы медицинских знаний	7ч	
28	Основные инфекционные заболевания	1	
29	Меры профилактики инфекционных заболеваний	1	
30	Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему. Первая помощь при ранениях и ожогах	1	Точка Роста
31	Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжения связок, вывихи	1	Точка Роста
32	Первая помощь при отравлениях	1	
33	Оказание помощи тонущему		Точка Роста
34	Организация системы медицинского страхования в РФ	1	
	Итого	34 ч	